

TARIFS & INFOS PRATIQUES 2018

CHOISIR ET COMPLÉTER SA CURE THERMALE
SÉJOURNER ET SE RESTAURER À PROXIMITÉ

THERMES DES ARÈNES

Tél. : 05.58.56.01.83
www.thermes-arennes-dax.com
accueil@thermesdesarennes.com

ESPACE THERMAL***

Tél. : 05.58.56.50.00
www.espacethermal.fr
contact@espacethermal.fr

TARIFS CURES

CURE CONVENTIONNÉE - 18 JOURS DE SOINS

Les forfaits thermaux font l'objet d'accords entre les organismes d'assurance maladie et les établissements thermaux. Votre médecin thermal déterminera le forfait adapté à votre cas. En fonction de la prescription ou non de soins de kinésithérapie et/ou d'une deuxième orientation thérapeutique, la cure thermale :

- comprend de **72 à 108 soins**
- pour un prix limite de facturation compris entre **491,57€ et 851,20€**

Depuis la loi n°2013-1203 du 23 décembre 2013 de financement de la sécurité sociale, le tarif de cure est composé de deux éléments :

- le Tarif Forfaitaire de Responsabilité (TRF)
- le Prix Limite de Facturation (PLF)

Le TRF sert de base de remboursement pour la sécurité sociale et votre mutuelle. Le PLF est un complément non remboursable par la sécurité sociale. Il peut éventuellement être pris en charge par votre mutuelle. Le PLF évolue tous les ans au 1er mars. Les bénéficiaires de la CMU-C et de l'ACS sont exonérés du PLF.

PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES CIBLÉS

PROGRAMMES D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

NON PRIS EN CHARGE PAR LES ORGANISMES SOCIAUX

Fibr'eaux - Educ'Arthrose en complément de la cure conventionnée de 18 jours				210 €
Fibr'eaux		du 05/03 au 24/03	du 02/07 au 21/07	du 05/11 au 24/11
Educ'Arthrose	du 09/04 au 28/04	du 04/06 au 23/06	du 03/09 au 22/09	du 08/10 au 27/10

PROGRAMMES D'ÉDUCATION À LA SANTÉ NON PRIS EN CHARGE PAR LES ORGANISMES SOCIAUX

Oublier l'Arthrose - Fibromyalgie, je relève le défi - Santé du Dos - Ostéoporose Chaque programme se compose de 9 ateliers, en complément de la cure conventionnée de 18 jours	65 €	de mars à novembre
Insuffisance Veineuse Chronique		de juin à août

CURES EN COURTS SÉJOURS

CURES PRÉVENTION SANTÉ 6 JOURS DE SOINS NON PRIS EN CHARGE PAR LES ORGANISMES SOCIAUX

Semaine Thermale	250 €
------------------	-------

SOINS ET ACTIVITÉS À LA CARTE

INITIATIONS THERMALES NON PRIS EN CHARGE PAR LES ORGANISMES SOCIAUX

Journée Découverte - Orientation Rhumatologie 1 application de boue + 1 douche térébenthinée + 1 hydromassage en baignoire + 1 piscine de mobilisation	45 €
Journée Initiation - Orientation Phlébologie 1 bain carbo-gazeux + 1 aérobain + 1 piscine de marche + 1 pulvérisation	41 €

SOINS THERMAUX NON PRIS EN CHARGE PAR LES ORGANISMES SOCIAUX

Sudation	4,50 €	Application de boues	17,50 €
Piscine de mobilisation - Marche en piscine - Pulvérisations	11 €	Douche térébenthinée	10,50 €
Hydromassage en piscine	12,50 €	Douche sous-marine	16,50 €
Aérobain - Hydromassage en baignoire - Bain Carbogazeux	15 €	Massage kiné	20 €
Étuves			7 €

SOINS ET CONSULTATIONS INDIVIDUELLES - L'APRÈS-MIDI SUR RENDEZ-VOUS

NON PRIS EN CHARGE PAR LES ORGANISMES SOCIAUX

Massage personnalisé - Pédicurie - Consultation Diététique	35 €	Hypnose	60 €
Ostéopathie en piscine - Réflexologie plantaire - Sophrologie			50 €

ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES EN GROUPE - L'APRÈS-MIDI SUR INSCRIPTION DE MARS À NOVEMBRE

Connaître et comprendre sa pathologie - Nutrition santé - Arthrose au quotidien : matériel et méthodes - Utiliser son dos au quotidien - Sommeil - Mémoire et concentration - Prévenir la Chute et évaluer son intérieur - Conseil et objectifs pour chez soi - Pilates Douceur - Marche Nordique douce - Stretching - Sophrologie	9 €
--	-----

L'ESPACE THERMAL***

TARIFS HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

OFFRE EXCEPTIONNELLE
Pour une arrivée les 8, 15 ou 22 juillet, profitez du tarif basse saison.

HÉBERGEMENT

STUDIOS ET APPARTEMENTS - À PARTIR DE 684 € LES 20 NUITS - HORS RESTAURATION

Tarif pour 20 nuits (du dimanche au samedi) ou 21 nuits (du jeudi au jeudi)*		Du 24/02 au 19/04	Du 20/04 au 29/08 Du 25/10 au 08/12	Du 30/08 au 24/10
Studios Classiques	1 Personne - 1 lit 90 - Avec baignoire	684 €	731 €	788 €
	1 Personne - 1 lit 140 - Avec douche ou baignoire	695 €	741 €	799 €
	2 personnes - Sans balcon avec douche ou baignoire	731 €	798 €	874 €
	2 personnes - Avec balcon ou terrasse Avec douche ou baignoire	805 €	880 €	956 €
Studio Confort	2 personnes - 1 lit 160 Avec balcon ou terrasse	859 €	933 €	1016 €
T2	Spécial 4 personnes - Avec douche ou baignoire	1042 €	1100€	1152 €

* Attention : la date de votre arrivée sert de base pour la lecture du tarif. Taxe de séjour en sus (tarifs sujets à modifications sans avis préalable)

SUPPLÉMENTS - POUR 20 NUITS

Parking fermé en surface	50 €	3 ^{ème} couchage	80 €
Parking fermé en sous-sol	80 €	Animal 20 jours (gratuit en rez-de-chaussée)	90 €
Arrivée samedi 18:00	30 €	Pack linge	6 €

SÉJOUR SANTÉ 7 JOURS ET 6 NUITS

VOTRE HÉBERGEMENT

Forfait semaine (de 1 à 2 personnes)	De 330 € à 390 €
Forfait semaine (de 1 à 4 personnes)	De 420 € à 540 €

RESTAURATION

Forfait 1/2 Pension	150 €/personne
Forfait Pension complète	225 €/personne

SUPPLÉMENTS - POUR 7 JOURS ET 6 NUITS

Parking fermé en surface	20 €	3 ^{ème} couchage	30 €	Arrivée samedi 18:00	30 €
Parking fermé en sous-sol	30 €	Animal (gratuit en rez-de-chaussée)			30 €

TARIFS À LA NUITÉE (HORS FÊTES DE DAX)

	Basse saison	Moyenne saison	Haute saison
1 personne	60 €	65 €	70 €
2 personnes	70 €	80 €	90 €
4 personnes	100 €	110 €	120 €

RESTAURATION

NOS FORFAITS AU RESTAURANT

Forfait pension complète - pour 20 nuits	670 €
Forfait 40 repas repas du midi et du soir	560 €
Forfait ½ pension - pour 20 nuits	450 €
Forfait 20 repas repas du midi ou du soir	340 €
Forfait 20 petits déjeuners	115 €
Le petit déjeuner	8 €

NOTRE RESTAURATION LIBERTÉ

«En cas de faim» Buffet entrée ou plat du jour Buffet de desserts ¼ de vin café compris	19 €
Menu Landais Salade Landaise Magret grillé et ses légumes Buffets de desserts	22 €
Buffet du dimanche soir	16 €

NOS FORFAIT RÉGALÉJ

Plat «régaléj» à emporter	9 €
Duo «régaléj» crudité, plat et pain	16 €
Forfait 5 jours	41 €

NOS SOIRÉES

Soirée Landaise	25 €
Soirée de la mer	18 €

NOS FORMULES DANS VOTRE STUDIO*

Forfait plats à emporter 18 jours	117 €
Plat à emporter viandes ou poisson accompagné de ses légumes	7,20 €
Plateau Express viandes froides, crudités, salade, fromage, dessert et pain	10,50 €
Assortiment de 4 crudités	6,20 €

*des tarifs dégressifs vous seront proposés pour des abonnements

DATES D'OUVERTURE DE NOS ÉTABLISSEMENTS

THERMES DES ARÈNES
DU 26/02/2018 AU 08/12/2018

L'ESPACE THERMAL
DU 24/02/2018 AU 08/12/2018

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

THERMES DES ARÈNES

Tél. : 05.58.56.01.83
www.thermes-arenes-dax.com
accueil@thermesdesarenes.com

ESPACE THERMAL***

Tél. : 05.58.56.50.00
www.espacethermal.fr
contact@espacethermal.fr


THERMES
DES ARÈNES


L'ESPACE THERMAL***